

# Plus jamais

# VICTIME

“Plus jamais victime” c’est éloquent et cela résume très bien le ton général de l’ouvrage.

Ce titre claque comme une fenêtre dans laquelle le vent s’engouffre. Pierre Pradervand fait souffler sur notre complaisance dans l’insatisfaction permanente et sur notre tendance à la déresponsabilisation un vent frais et vivifiant... bref, plus d’excuses après cette lecture de ne plus se prendre en main!

Ce livre est donc à conseiller à **chacun** d’entre nous.



Une des décisions les plus importantes qu’un individu puisse prendre dans sa vie - **peut-être la plus importante** - est de savoir s’il va se considérer comme victime ou comme responsable de la réussite de sa vie.

Il est essentiel de ne pas introduire de jugement moral sur l’attitude de victime ou responsable. Ce n’est pas “mauvais” d’être victime, ni “bon” d’être responsable. Ce sont des étapes à travers lesquelles nous passons tous. La vie est une invitation constante à la découverte des lois d’harmonie qui gèrent toute forme de vie.



Ces lois, on ne peut les découvrir que si l’on sort de la “**zone de confort**” d’une attitude de victime, pour aller vers une vie pleinement responsable.

C’est à cette formidable prise de conscience que vous invite Pierre Pradervand dans ce petit livre issu d’une longue pratique éducative.

C'est vous qui décidez si vous voulez être victime des événements ou responsable, si vous voulez subir, vous apitoyer sur vous-même et vous sentir impuissant. Ou au contraire faire face et trouver des solutions et vous responsabiliser.

" *Je suis donc responsable de tout ce qui m'arrive dans ma vie* ". Pas dans le sens de l'avoir causé, mais d'être capable de réagir et de répondre aux circonstances avec intelligence, créativité et amour. Et c'est un choix que vous êtes libre de faire.

" *Et je suis conscient que je choisis mon bonheur ou mon malheur en fonction de l'interprétation que je donne des événements. Le pouvoir d'être une victime ou responsable réside donc en moi.* "

La personne responsable agit - la victime réagit.

L'une cherche des solutions aux problèmes, l'autre voit le problème dans la solution.

L'une a toujours un programme, l'autre avance toujours des excuses.

L'une dit " *ce n'est pas facile, mais c'est possible* ", l'autre " *c'est peut-être possible, mais trop difficile* ".

L'une est toujours disponible, l'autre toujours surchargée.

etc.

Mais ce choix vous appartient. A vous de décider !

Extrait du livre:

*"Enfin de compte, la seule chose dont je puisse vraiment être victime est de moi-même, de la croyance que je puisse être **subjectivement** victime de quelque chose sans mon consentement. En d'autres termes, **je ne peux être victime que de mes fausses croyances.***

*Une pensée que l'on trouve chez de plus en plus d'auteurs contemporains dans le domaine du développement personnel est l'idée que nos seules limites sont notre croyance à l'existence de limites. Pratiquement toutes les personnes que je connais - et cela inclut l'auteur de ces lignes - s'auto-limitent elles-mêmes, ou que leur entourage leur a collées et qu'elles ont accepté de garder. Or, se définir par une étiquette négative, c'est se définir par son passé, c'est s'empêcher soi-même d'évoluer, c'est se mettre soi-même dans un rôle passif, donc de victime." (...)*

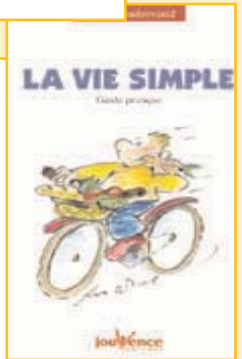
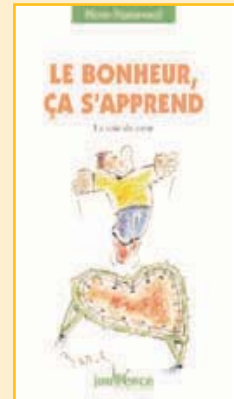
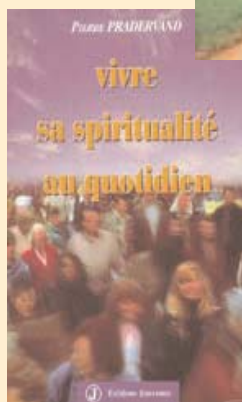
(...)

*"Ne croyez rien de ce que j'écris avant de l'avoir testé pour vous-même, dans votre propre vie; Il y a déjà assez de gourous ou spécialistes qui parcourent la terre en disant: 'Yaka Yaka', 'C'est comme ceci', ou 'Voici la vérité'. La seule bonne vérité est une vérité vécue, testée au feu de la vie. Cela, vous seuls, chère lectrice, cher lecteur, pouvez le faire.*



P

Pierre Pradervand un auteur cohérent à découvrir à travers ses livres....



P

Pierre Pradervand, c'est aussi l'auteur de ces quatre autres ouvrages. Tous de petits bijoux de simplicité, de pratique ... du bonheur accessible à tous.

Quelques mots sur l'auteur:

P

Pierre Pradervand, sociologue, écrivain, consultant international, formateur d'adultes, fait partie des "nouveaux créateurs", ceux qui contribuent, par leurs comportements, leurs écrits et leur enseignement à jeter les bases d'une société différente, ouverte au vrai bonheur d'exister dans le respect de soi et des autres.



Soulignons également les ateliers "vivre autrement" organisés en montagne par Pierre Pradervand. Pour plus d'infos consultez le site web:

<http://www.life.int.ch/>