

Christelle Petitcollin: madame communication

E.J: Christel, vous avez orienté votre carrière professionnelle sur la communication. Qu'est-ce qui vous a poussé à vous y intéresser à ce point? Quel a été l'élément déclencheur?

C.P: J'ai depuis toujours un besoin d'apprendre et de comprendre énorme et universel. Je voudrais tout savoir sur tout ! J'ai trouvé dans la communication et le développement personnel une matière vivante, très riche, très vaste, une source intarissable et sans cesse renouvelée pouvant étancher cette soif. Parallèlement, J'ai trouvé pour moi-même un confort de vie extraordinaire dans ces apprentissages et j'ai eu à cœur de faire circuler l'information car le monde me paraît surtout malade d'un manque de communication et d'amour. Je suis convaincue que chaque communication améliorée avec soi ou avec autrui est un pas vers le mieux-être collectif et la paix dans le monde.

Lorsque tous les parents et tous les enseignants seront formés à la communication et

transmettront aux enfants l'art d'établir des relations saines et constructives avec leurs semblables, l'humanité sera sauvée. Il y a donc encore pas mal de travail !

E.J: Vous travaillez beaucoup sur la relation Parent-enfant. Au travers de vos consultations, quelles sont les orientations que vous dégagez? Va-t-on vers une amélioration? L'écart générationnel se creuse-t-il ou a-t-il tendance à se résorber?

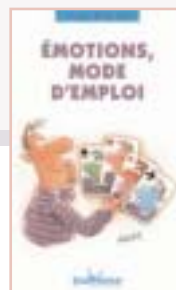
C.P: En consultation, je traite tous types de problèmes, il n'y a de constant que le mal être, les peurs et le doute ! Pour le reste, c'est très varié. Chaque histoire personnelle est un véritable roman. Unique, souvent pathétique mais toujours passionnant. Au niveau des relations parents enfants, il y a beaucoup à faire. Les parents d'aujourd'hui se posent beaucoup de questions et cherchent des réponses. C'est une bonne évolution, avec le défaut de ses qualités : se poser trop de questions et perdre le bon sens le plus élémentaire dans les réponses. Le message que je suis amenée à faire passer le plus souvent est le suivant :Parents, déculpabilisez, sériez les priorités et retrouvez votre objectivité. Toute personne qui fait un travail sur elle-même va offrir à ses enfants un climat familial bien plus épanouissant.

Il faudrait que l'écart générationnel se recrée, mieux et différemment. Le mythe du parent copain est une erreur et c'est très destructeur pour les enfants. Ils n'ont pas besoin d'un copain de plus (ils ont ce qu'il faut dans la cour de récréation !) mais d'un guide de vie, mûr, solide, qui sache les protéger et se placer au dessus d'eux pour leur montrer le chemin de l'autonomie avec amour et fermeté.



Appliquez-vous facilement dans la vie quotidienne ce que vous préconisez dans vos livres

C.P: Bien sûr, je crois à ce que j'enseigne et j'ai à cœur d'être le plus possible cohérente et crédible, donc oui, je mets en application ce que je dis et écris. Du reste, il y a un tel confort de vie à mettre en pratique ces principes de communication que c'est un vrai plaisir de progresser en ce sens. Les bons nouveaux réflexes s'installent peu à peu et ne deviennent " faciles " que lorsqu'ils sont intégrés. Mais les vieux automatismes de survie ont parfois la vie dure. Chasser le naturel, n'est-ce pas...Alors, il m'arrive encore de me prendre la main dans le sac à dire ou faire des choses que je suis la première à réprover. C'est frustrant, mais inévitable. Il arrive aussi que mes élèves me dépassent. Mes stagiaires m'épatent souvent par leur créativité et m'enseignent sans cesse de nouvelles façons de mettre en application mes vieux outils. Je n'ai donc jamais fini d'apprendre.



Editions Jouvence - BP 7, F74161 St Julien-en-Genevois
Tél.:+41 (0) 22 757 62 20 - Fax + 33 (0) 450 43 29 24

Site internet: <http://www.editions-jouvence.com>; E-mail: info@editions-jouvence.com

document réalisé en septembre 2003 - non actualisé depuis

E.J:Vous avez publié quatre ouvrages aux Editions Jouvence ? Qu'ont apporté ces publications dans votre vie ? Vous êtes vous sentie différente en tant qu' auteur?

C.P: C'est encore trop tôt pour connaître et mesurer l'impact de ces publications. Les premiers retours de mes lecteurs sont positifs et touchants. Je ne me suis pas encore approprié le titre d' " auteur " bien que j'en rêvais depuis très longtemps. Pour l'instant, il me fait rougir, autant de fierté que de confusion. Je ne me sens pas différente, mais je sens qu'on me perçoit différemment.

E.J: Quelle émotion assimileriez-vous à vos livres ?

C.P:Une incrédulité émerveillée

E.J:Qu'est-ce qui vous pousse à écrire ? L'envie de partager un savoir, l'envie de traiter un sujet en profondeur...J'aime la communication écrite avec laquelle je me sens assez à l'aise. C'est un bon support pour faire passer des messages. J'écris la rubrique Psycho du magazine Actives depuis plusieurs années. L'obligation d'être claire et concise pour traiter correctement mes sujets en une seule page m'a bien préparée à l'écriture de ces premiers livres. C'est effectivement important pour moi de partager ce que j'ai appris et de proposer des pistes de réflexions, des clés pour avancer. Mon objectif est de le faire avec le plus de simplicité possible pour permettre à tout le monde d'y avoir accès. Je suis fière quand on me dit 1) que je suis facile à lire 2) que la lecture de mes écrits a permis une prise de conscience, un changement, un progrès... Plutôt que de traiter un sujet en profondeur, j'ai à cœur après l'avoir approfondi moi-même, d'en faire une synthèse efficace. C'est pourquoi on me dit aussi souvent que mes textes sont " denses " et qu'ils méritent d'être relus plusieurs fois.

E.J:Pouvez-vous nous donner 4 mots qui vous définissent le mieux?

C.P:Tendresse, humour, optimisme et bon sens.

E.J:Pour vous le XXI^e siècle sera ...

C.P:le siècle d'une prise de conscience planétaire. (Quand je vous dis que je suis optimiste !)

E.J:Quel message voudriez-vous que le lecteur garde après avoir refermé vos livres ?

C.P:Qu'on n'est pas toujours obligé d'apprendre dans la souffrance. Changer et évoluer, cela peut aussi être ludique et agréable.

E.J:Quel est le personnage contemporain qui vous inspire le plus?

C.P:Milton Erickson, le grand thérapeute américain.

E.J:Y a t il un message que vous souhaitez adresser à votre éditeur?

C.P:Mille mercis pour sa confiance et ses encouragements !

7. Vous habitez Annecy, une ville magnifique. L'environnement dans lequel vous pratiquez a-t-il une importance? Avez-vous choisi de vivre dans cette ville ou y avez-vous vos origines?

C.P:Oui, vivre dans cette magnifique région est un choix.. Ce cadre somptueux m'émerveille plusieurs fois par jour depuis plus de dix ans. Il me ressource et renforce mon bien être, ma joie de vivre et mon dynamisme. Mais il y a aussi sur Annecy, de bonnes ondes ou de bonnes vibrations, une ouverture d'esprit aux médecines nouvelles, au développement personnel... qui sont très porteuses.

E.J:Vos consultations doivent être souvent éprouvantes. Comment vous ressourcez-vous? Où trouvez-vous la sérénité et cette capacité d'écoute qui vous caractérise?

C.P:Je crois qu'il y a une dimension spirituelle dans ma façon d'écouter. Je me sens pleine d'amour et de compassion, pleine de gratitude aussi pour cette confiance qu'on m'accorde en me faisant des confidences très personnelles, très intimes et très douloureuses. Je n'ai jamais envie de juger ou de critiquer quelqu'un qui souffre et qui essaie sincèrement de comprendre et de progresser. Ayant moi-même un passé très lourd mais résolu, il me semble que je peux quasiment tout entendre, tout comprendre calmement sans être bouleversée ou choquée. Les gens qui me parlent semblent le sentir intuitivement. Je suis également bien placée pour savoir qu'on peut guérir de beaucoup de choses et trouver sa paix intérieure. Mais recevoir la souffrance de l'autre n'est pas si éprouvant qu'on peut le penser de l'extérieur. Tout sentiment exprimé s'apaise. C'est un privilège aussi d'accueillir cet apaisement.

Ce qui me ressource ? Avant tout et surtout l'amour de mes proches et la chaleur de mon foyer. En second, la danse (flamenco et danse orientale), le sport (fitness pour bien me défouler, randonnées, via ferrata, ski) et la nature. Et il ne faut pas croire que je suis " pompée ". Mes clients me donnent souvent plus d'énergie qu'ils ne m'en prennent. S'ils me confient leurs difficultés, ils partagent aussi avec moi dès qu'ils vont mieux, leurs joies, leurs progrès et leurs réussites et ça, c'est un sacré dopant !

E.J:Quelle est votre citation préférée ?

C.P: sans aucune hésitation puisque c'est ma devise : " Tout le monde savait que c'était impossible. Il est arrivé un jour un imbécile qui ne le savait pas et qui l'a fait. " Marcel Pagnol.