

Christopher Vasey

renouvelle et enrichit la pensée
naturopathique actuelle...



E J: Qu'avez-vous voulu transmettre dans vos livres?

Christopher Vasey : " Par mes livres, je cherche à transmettre des connaissances qui permettent aux lecteurs de comprendre comment leur organisme fonctionne afin qu'ils puissent prendre en main leur santé".

E J: Quand, comme vous, l'on écrit autant de livres, ne se pose-t-on pas la question de savoir ce qui plaît tant à vos lecteurs?

Christopher Vasey : ".Oui, bien sûr. D'ailleurs, je crois que ce que les lecteurs apprécient c'est justement cette possibilité d'agir consciemment, de ne pas avancer au hasard ou dans l'incertitude, mais de pouvoir eux-mêmes maîtriser leur santé grâce aux connaissances acquises."

E J: Vous devez avoir beaucoup de contacts avec vos lecteurs, quel est le message que les personnes retiennent généralement des livres ?

Christopher Vasey. : "De manière générale, le message qu'ils retiennent est que la santé résulte des efforts que nous faisons pour adapter notre mode de vie et d'alimentation à nos possibilités organiques."

E J: Quand avez-vous commencé à écrire? Quel a été l'élément déclencheur?

Christopher Vasey. : "J'ai débuté en écrivant des supports de cours pour les leçons de naturopathie que je donnais à de petits groupes de personnes intéressées. Un de ces supports est tombé dans les mains de Monsieur Maire qui à l'époque fondait les éditions Jouvence. Il m'a proposé d'en remanier un qui lui semblait intéressant pour en faire un livre. Ce fut le " manuel de détoxification ."

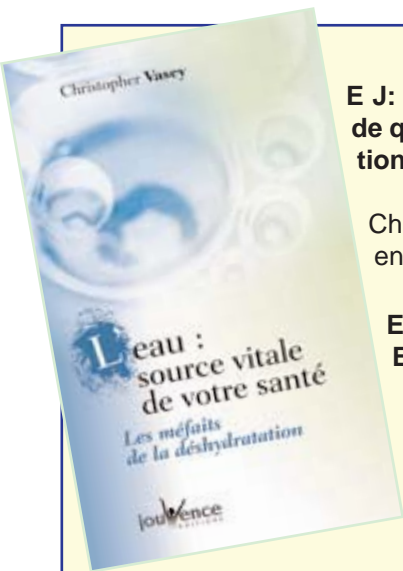
E J: Appliquez-vous dans la vie quotidienne ce que vous préconisez dans vos livres ?

Christopher Vasey. : "Oui, j'applique – en l'adaptant à mon cas personnel – ce que je dis dans mes livres. Je crois d'ailleurs que je n'arriverais pas à écrire sur quelque chose que je n'ai pas testé ou vécu moi-même.."

E J: Qu'est-ce qui vous pousse à écrire ? L'envie de partager un savoir, l'envie de traiter un sujet en profondeur...?

Christopher Vasey. : "Les deux. J'apprécie le travail de recherche et d'expérimentation que nécessite l'écriture d'un livre, mais également communiquer ce que j'ai découvert sur la logique avec laquelle la nature fonctionne.."





E J: Votre dernier livre, "L'eau source vitale de votre santé" répond à un grand nombre de questions actuelles. Comment avez-vous procédé pour la rédaction, avez-vous questionné votre entourage ?

Christopher Vasey. : "Oui, une partie du travail a consisté à interroger des personnes de mon entourage pour compléter les données que j'avais au départ. Je questionne en effet tous

E J: Vous avez un site internet personnel, vous communiquez vos coordonnées ... Est-ce facile de conjuguer une vie de famille et une vie professionnelle si remplie ?

Christopher Vasey. : "Non, pas toujours. Il faut être très bien organisé. Il y a un temps pour le travail et un temps pour la famille.."

E J: Quelle est votre citation préférée ?

Christopher Vasey. : "" La vie humaine ne se déroule pas au hasard aveugle des circonstances extérieures. Un ensemble de lois générales et particulières conduit l'existence de chacun de nous. Connaître ces lois d'une façon précise et les appliquer aussi exactement qu'il est possible, tel est le seul secret de la santé et du bonheur. "

Cette citation, valable aussi bien au niveau physique que psychique, est du Dr Paul Carton, un pionnier de la médecine naturelle.



E J: Pour vous le XXIe siècle sera le siècle du ...?

Christopher Vasey. : "Le XXIè siècle sera spirituel ou ne sera pas " dirai-je en reprenant une citation attribuée à Malraux. Le mode de pensée matérialiste (seul ce qui est matériel existe et a de l'importance) a permis d'extraordinaires progrès techniques, mais a privé l'homme d'une vision large et complète de la réalité. Les lois mentionnées dans la citation précédente n'existent pas seulement au niveau matériel, elles agissent aussi au niveau spirituel. C'est faute de le savoir ou d'en tenir compte que l'homme se trouve confronté à tant de disharmonies, problèmes et conflits.."

E J: Quel message voudriez-vous que le lecteur garde après avoir refermé vos livres ?

Christopher Vasey. : "Le bien-être et la santé ne résultent pas de remèdes miracles, mais du respect des lois de la santé.."

